



# EL VIAJE

*Por Aníbal Santoro*

Hoy quiero platicarte del necesario viaje que cada uno debería anhelar poder tener en su vida; un viaje a su hogar.

La frase no es original; de hecho, la tomo del título de una canción que me ha acompañado en mis viajes conduciendo a través de países.

Me refiero a *On My Own*, compuesta e interpretada por B. W. Stevenson.

Su importancia es relevante para lo que quiero decirte porque en su letra hay mucho más que lo que se muestra como obvio o evidente; tan sólo analiza el estribillo:

*"Quiero estar solo*

*Es un largo camino a casa*

*Me siento como un niño que acaba de nacer"*

Recientemente tuve la necesidad de realizar un extenso viaje, uno más, en el que iba a estar acompañado sólo por mi soledad y la presencia virtual de mi familia apoyándome en mi travesía a través del celular.

Muchas horas continuas de manejo, kilometro tras kilómetro sumando, uno tras otro, cientos hasta hacerlos miles, en tanto el huracán Ida hacia estragos a su paso.

Mi familia cuidó de mí, revisando información satelital y trazando rutas posibles para alejarme del riesgo.

Yo les importaba y ellos querían darme seguridad.

Yo estaba solo en la cabina de mi vehículo, pero no lo estuve.

Volvió a aparecer esa consciencia del *Yo No-Tú* de un modo diferente, porque los otros, esos *No-Tú*, eran precisamente los que me estaban protegiendo de los caminos destruidos, las noticias sobre las lamentables muertes y quienes me buscaban sitios donde me convenía pasar la noche.

Los *No-Tú* eran tan importantes como el *Yo* que conducía.

Lo distinto era que en mi soledad estaba la dependencia que exigía soltar el control y confiar. Ellos tenían acceso a datos fuera de mi alcance, salvo que me detuviera, si es que yo quería seguir en mi camino.

El *Yo No-Tú* con sana dependencia, confianza plena y sin tener que revisar ni controlar lo que sucedía nos cohesionó en un equipo poderoso, que fue capaz de evitar los embates de un huracán.

En mis programas por la red YouTube de Aníbal y Claudia, Contigo, suelo abrir cada episodio con la frase "... para frenar el vértigo de la vida que nos exige... y poder pensar fuera de la caja"; algo así como un mantra para construir la oportunidad de hallar el permiso para ser más allá de lo que se espera que seamos. Lo que no tenía consciente al hacer mi propuesta era mi propia necesidad de llegar a frenar el vértigo de la vida que me estaba exigiendo seguir por un camino preestablecido en el que pude haber comprado necesidades que no necesitaba.

Continúa...

## Continuación...

Debo decir que es un enfoque definido en mí porque en mis programas de Desaprender Para Aprender, con Aníbal y Claudia, por Facebook, gracias a la Organización Met2Het2 International, propongo *“desaprender lo que nos ata para aprender lo que nos libera”*.

He vivido buscando esta oportunidad en sesiones de coaching y en terapias, estudiando, enseñando y escribiendo libros... y la hallé en la soledad de un viaje acompañado.

Este viaje ha sido un sanador proceso interior en el que lo importante pudo recuperar su lugar sobre lo emergente y lo urgente; un volver a mí.

Si se quiere, este “volver a mí” se puede interpretar mal, pero saben que soy un defensor del Ego porque no es otra cosa que el Yo; y en los miles de kilómetros que conduje mi Yo tuvo que estar presente, alerta a las variables del entorno y atento a las oportunas y atinadas indicaciones de mis copilotos virtuales que me acompañaron por mi derrotero.

La vida es un viaje del cual no nos percatamos que está aconteciendo porque sólo vamos cumpliendo, pero cuando podemos frenar el vértigo de la vida nos damos cuenta que nuestra soledad nos tiene como protagonistas en nuestra película y en la de los demás. Es un gran cambio poder ver a esos otros que hacen que cada uno sea cada quien.

Algunos compran distractores, recurren a drogas o se llenan de trabajo y/o de actividades interesantes buscando formas efectivas para intentar soportar (reminiscencia obligada a *La Insoportable Levedad Del Ser*, de Milan Kundera) la vida que no comprenden, sin darse cuenta que lo único que están logrando es perderse la oportunidad de encontrar el territorio vital, propio, en el cual hacer su viaje y dejar las huellas que construyen un camino.

He viajado mucho y recién tuve mi viaje.

Espero que te construyas tu oportunidad de tener el tuyo y que disfrutes tanto el trayecto como el destino.

Nos encontramos en la próxima.



Aníbal Santoro  
Doctor en Psicoanálisis  
Psicoanalista Onto-Humanista

## Aníbal P. Santoro



[anibal.santoro@thinscen.com](mailto:anibal.santoro@thinscen.com)



<https://www.thinscen.com>



anibal.santoro



anibal-santoro



anibal.santoro



ANIBAL\_SANTORO

